



111 North County Farm Road, Wheaton, Illinois 60187

(630) 682-7400

www.dupagehealth.org

HOJA INFORMATIVA DE INFLUENZA PARA ESCUELAS Y CENTROS DE CUIDADO DE NIÑOS

Con la llegada de la temporada de resfriados y gripe, y con el aumento de la influenza como enfermedad informes, el Departamento de Salud del Condado de DuPage está recomendando una mayor conciencia y acciones para ayudar a controlar y prevenir la propagación de la influenza (gripe), para mantener a nuestros estudiantes y comunidad segura y saludable.

Para prevenir la gripe generalizada en la escuela, **se recomienda que su hijo se quede en casa de la escuela si experimenta síntomas de la enfermedad de gripe** (como fiebre, tos y dolor de garganta).

Desde que la gripe se transmite por contacto directo con secreciones de la nariz y de la garganta, hay medidas que todos podemos tomar para reducir las posibilidades de enfermarse con la gripe y otras infecciones similares:

- **Conozca los signos y síntomas de la gripe.** Los síntomas de la gripe incluyen fiebre (100 grados Fahrenheit o más), tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolor de cuerpo, dolor de cabeza y sensación de mucho cansancio. Para preguntas o inquietudes médicas, llame a su médico
- **Su niño debe quedarse en casa si él/ella esta enfermo** durante al menos 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre o signos de fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre). Esto ayudara a reducir el número de personas que pueden ser infectadas.
- **Cubra su nariz y boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude.** Tire el pañuelo a la basura después de usarlo y lávese las manos. Si no tiene un pañuelo disponible, cúbrase la boca y la nariz con la manga, no la mano
- **Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente después de toser o estornudar.** Si el jabón y el agua no están disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- **Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.** Los gérmenes se propagan de esta manera.
- **No comparta utensilios para comer o contenedores de beber.** Las personas no deben compartir carrizos, tazas, botellas de agua usadas durante le practica deportiva o de recreo, etc.
- **Trate de evitar el contacto cercano con personas que estén enfermas.**
- **Consiga que su hijo y familia esta vacunada contra la gripe estacional.** La vacunación es recomendada anualmente para casa uno de los 6 meses y mas.

Si usted o su médico tiene más preguntas, por favor póngase en contacto con el Departamento de Salud del Condado de DuPage al (630) 221-7553. Más información sobre la influenza estacional está disponible en: www.cdc.gov/flu/ y www.dupagehealth.org/data. Gracias por su tiempo y colaboración.

28/11/2016

Everyone, Everywhere, Everyday

In an emergency go to www.protectdupage.org and tune into WDCB 90.9 fm radio.